



### **Volar sin caerse**

El consumo de bebida energética es una práctica muy frecuente para renovar nuestras fuerzas cuando no tenemos tiempo para dormir. Desgraciadamente hay que pagar un alto precio por otras 3-4 horas de vitalidad: pagamos con nuestra salud el consumo de estas bebidas energéticas.



### **Peligrosa vitalidad**

Las bebidas energéticas - un producto muy codiciado. Al fin y al cabo la vitalidad y la energía son fuentes que nunca serán suficientes. Los jóvenes son los principales consumidores de las bebidas energéticas sintéticas. Debido a la edad ellos aún no se preocupan por su propia salud. No comprenden que durante la batalla que sostienen por lograr días de 25 horas, están despilfarrando el tesoro más valioso: la salud; para beneficio de avariciosos y pérfidos distribuidores de estas bebidas.

Además, las bebidas energéticas se han convertido en parte del estilo de vida “progresista” de los jóvenes. Dormir 8-10 horas ya no está de moda, en cambio es genial pasarse toda la noche fiutando en un club ayudado por el dopaje energético y a la mañana siguiente salir para la universidad o el trabajo.

Los más viejos acuden a las bebidas energéticas para que les ayuden a sobrellevar el ritmo de trabajo u otros casos de “vis major”, cuando no tienen tiempo suficiente para dormir pero en cambio tienen trabajo de sobra: turno de noche, cierre del año fiscal, viaje de negocios, o si un trabajo urgente requiere un esfuerzo adicional.

La energía sintética nos ayudará, pero pagaremos un precio muy alto. Investigaciones de médicos y científicos demuestran que los energéticos provocan numerosos efectos secundarios:

– **agotan las fuentes de energía del organismo**

Los componentes tónicos de las bebidas energéticas – la cafeína sintética, así como la teobromina y la teofilina de similar efecto que la cafeína. El dióxido de carbono añadido refuerza los efectos de estos componentes. Los estimulantes sintéticos aceleran la producción de adrenalina provocando que aumenten los latidos del corazón y así también la circulación sanguínea. Dado que la sangre en el cerebro fluye con más intensidad, sentimos que nuestro cuerpo se revitaliza.

Pero esta fuerza no proviene desde fuera de nuestro organismo, sino que se obtiene de nuestras propias fuentes internas lo que provoca cansancio mental, insomnio y apatía.

– **dañan nuestros órganos vitales**

El consumo desmedido de las bebidas energéticas sintéticas afecta en primera instancia al sistema cardiovascular, que puede reaccionar a la energía artificial provocando taquicardia y variación de la tensión arterial. Las bebidas energéticas gaseosas o con alcohol son las más peligrosas para nuestro corazón, hígado y demás órganos vitales.

Las bebidas energéticas son dañinas para el estómago también: como todas las bebidas gaseosas, las energéticas también aumentan la producción de jugo gástrico y así la acidez afectando el funcionamiento del sistema gastroenterítico.

Los aromas, aromatizantes y colorantes aportan agradable sabor, olor y color a las bebidas energéticas mientras que dañan el hígado gravemente.

Lamentablemente la mayoría de las personas no asocian a estas bebidas con las alcohólicas. Se trata de una “trampa” tendida a los consumidores, especialmente a los jóvenes. Estos energéticos esconden el sabor del alcohol con la ayuda de ciertos aditivos de ahí que se beban como bebidas gaseosas estimulantes. Esto se traduce en problemas de salud, disgregación de la personalidad, adicción al alcohol.

¿Saben cómo llaman los jóvenes americanos a las bebidas energéticas en su lenguaje popular? “Banco de cocaína” El efecto estimulante de las bebidas energéticas no es capaz de mostrarnos fielmente cuánto ha bebido una persona ni el grado de alcohol de su organismo. El cansancio que conlleva la resaca es una reacción defensiva del organismo frente al alcohol. Las bebidas energéticas desconectan este instinto defensivo. Independientemente del grado de vitalidad que sintamos, la concentración de alcohol en la sangre puede llegar al límite.

El alcohol, que debilita el organismo, si se mezcla con bebida energética tónica produce el mismo efecto que si viajando en coche apretáramos el acelerador y el freno a la misma vez. Los consumidores de bebidas energéticas con alcohol se exponen a un riesgo dos veces mayor de tener accidentes de tráfico o de ser víctimas de ataques sexuales.

– **provocan adicción**

Muchos de los consumidores de bebidas energéticas se vuelven adictos a las mismas. Estas personas si no reciben la dosis de “dopaje” se sienten débiles y se ponen nerviosos.

Se ha demostrado que el consumo de bebidas energéticas sintéticas reduce la capacidad mental, debilita el sistema inmunológico y provoca insomnio, ansiedad permanentes. Según los científicos americanos estas bebidas provocan adicción al alcohol (incluso si se bebe energéticos “inofensivos” sin alcohol).

## La luz solar siempre a nuestro alcance

Todos sabemos que a diario hay circunstancias en las que nuestro organismo necesita energía. Es importante que los componentes del elixir revitalizante sean naturales y estén debidamente balanceados tal y como la familia de productos fitotónicos iFly desarrollados por el laboratorio VisionDEM4.



Los fitotónicos – una nueva categoría de tonificantes de la compañía Vision como una alternativa sana frente a las bebidas energéticas sintéticas.

Los fitotónicos – solución innovadora para aumentar el nivel de energía del organismo. El nombre de esta categoría se forma de dos palabras: fito – "de origen vegetal" y tónico – "estimulante, de acción revitalizadora". El fitotónico natural iFly — energía sana de la naturaleza, le da alas para todo el día.

## La familia de productos fitotónicos iFly

### 1. Fuente de energía

Los fitotónicos iFly, a diferencia de las bebidas energéticas sintéticas, no agotan las reservas energéticas del organismo. Gracias a sus componentes vegetales y a sus singulares fórmulas patentadas estos productos favorecen la síntesis de energía en el organismo tal y como lo hacen las hojas verdes de las plantas utilizando la luz solar. Tras el efecto "energético de la luz solar" tampoco nos sentimos débiles, agotados o nerviosos. Los fitotónicos sacan a la superficie la energía escondida del organismo mientras que no agotan sus fuentes. Este efecto se debe a los componentes vegetales de iFly – raíz de oro (Golden Root), ginseng, ginkgo biloba, mate y guaraná. Este efecto generador de energía único y sano es aprovechado por muchos pueblos desde la antigüedad.

Los fitotónicos también contienen vitamina C necesaria para la síntesis de la carnitina que favorece la transferencia de energía en el organismo.

### 2. Acción moderada

Al contrario de las bebidas energéticas sintéticas los fitotónicos no proveen una cantidad desmedida de energía tal que conlleve al nerviosismo o a la estimulación extrema.

Debido al balanceado contenido de cafeína y a su fórmula especial actúan de forma delicada y moderada como cuando se descansa a plenitud.

La familia de productos fitotónicos iFly compuesta por cinco tonificadores naturales – en porciones adecuadas – garantizan la energía necesaria en cada momento y dan fuerzas para los días laborales.



### **3. Eliminan las impurezas y toxinas**

El descanso inadecuado está relacionado con la alimentación incorrecta y otras costumbres dañinas. Los fitotónicos no sólo proporcionan a nuestro organismo una dosis extra de energía sino que ayudan a neutralizar las consecuencias de sus acciones dañinas contribuyendo a la expulsión de las sustancias tóxicas del organismo.

De ahí que es importante comprender que los estimulantes, incluso los fitotónicos iFly de componentes naturales y acción moderada, son una carga adicional para nuestros órganos vitales.

Cualquier bebida estimulante debe ser consumida junto a algún antídoto, tal y como un motociclista necesita un casco si quiere viajar velozmente.

Los fitotónicos son suplementos ideales de los alimentos “inteligentes” como por ejemplo el producto D4X My UnitDose. El D4X My UnitDose – es un método rápido y eficaz para compensar la carga adicional provocada por el consumo de fitotónicos, accediendo al mismo tiempo a reservas únicas de microalimentos.

Una de las señales de su origen natural es que precipita como resultado de una reacción natural tal y como se experimenta cuando preparamos zumos de frutas frescas. Por eso aconsejamos agitar la bebida antes de su consumo.

!Siéntase saludable todos los días y llénese de fuerzas y energía con los fitotónicos iFly y el alimento “inteligente” D4X My UnitDose!

**EL MEJOR PRODUCTO DEL PRIMAVERA DE 2011**